

CARTELLERA

Revista para la difusión de la actualidad deportiva

#26

COEDPI

Oggún
www.coedpi.es / 2025

UNA PUBLICACIÓN
en continuo crecimiento

COLABORA

Buscamos **contenido relevante y de calidad**
¿Quieres publicar con nosotros?

Escribe un **ARTÍCULO** ←

Publica tus **EVENTOS** ←

Anuncia **TU NEGOCIO** ←

CONTACTO

redes@coedpi.es

SUSCRIPCIÓN

coedpi.es/news-cartelera

RECEPCIÓN

Hasta las 13.00 de cada jueves



Atenea, panteón COEDPI

Dirección y gestión

Director General

Angél Alberquilla

Director Editorial

Jordi NN

Jefe de Redacción

Jesús Villamuza

Diseño y multimedia

Director de Arte

Jordi NN

Diseño Gráfico

Equipo Riulab

Diseño AI

Equipo Riulab

Producción de contenido

Editor

Enric Navarro

Redactores

Colaboradores COEDPI

Corrector de Estilo

Julio N. Peris

Tecnología y soporte

Desarrollador Web

Comet.technology

Marketing y comunicación

Comunicación y redes

Jesús Villamuza

NOTA ACLARATORIA

Cartelera COEDPI es una publicación gratuita distribuida por el Colegio Oficial en Defensa Personal Integral.

Este proyecto esta alineado con los principios del **manifiesto COEDPI**.

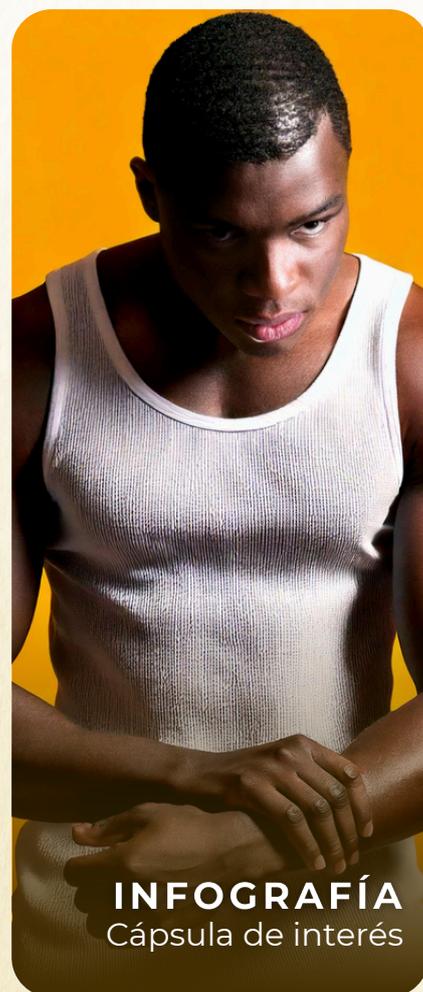
Elaborada por nuestro equipo y colaboradores, busca fomentar la difusión de información relevante.

Los contenidos externos a COEDPI son responsabilidad de sus autores.

Se autoriza su distribución y reproducción sin ánimo de lucro, siempre respetando la integridad del documento.

CARTELERA **COEDPI**

Índice de Contenido



VALORES COEDPI

CONOCE MÁS ACERCA DE COEDPI



En el mundo de los deportes de combate y las artes marciales, los valores fundamentales son el núcleo de cada entrenamiento, cada combate y cada victoria, tanto dentro como fuera del tatami. En COEDPI, nos enorgullece afirmar que estos mismos principios guían nuestra filosofía y nuestras acciones.

COMPROMISO

Así como un artista marcial se compromete con su dojo y su equipo, nosotros permanecemos al lado de nuestros asociados, brindando soluciones rápidas y eficientes a sus necesidades. Este compromiso no es solo un deber, sino un reflejo de nuestra dedicación para acompañarlos en cada paso de su camino.

TRANSPARENCIA

Al igual que en un combate, donde la técnica y la intención son claras y sin artificios, en COEDPI todo se presenta tal cual es. No existen trucos ni letras pequeñas, porque creemos que la confianza se construye mediante la honestidad. Publicamos nuestras pólizas completas, detallamos coberturas y mostramos precios claros. La transparencia es nuestra forma de respetar a nuestros afiliados.

HUMILDAD

En las artes marciales, la humildad es una de las virtudes más importantes. Reconocemos nuestras fortalezas, pero también aprendemos de nuestras debilidades. Escuchamos las críticas y aportaciones de nuestros asociados porque sabemos que solo mediante el aprendizaje constante podemos evolucionar y ofrecer lo mejor.

LIBERTAD

El espíritu de un combatiente libre y flexible nos inspira. Por ello, brindamos a nuestros afiliados la posibilidad de elegir, sin contratos ni permanencias, pagando exclusivamente por lo que realmente necesitan, sin duplicar servicios que ya están cubiertos por las federaciones deportivas. Esto les permite moverse con agilidad, sin cargas innecesarias.

EFICIENCIA

Como un movimiento bien ejecutado, nuestras acciones son precisas y directas. Sin distracciones superfluas, ofrecemos personalización y rapidez, adaptándonos en tiempo real a las necesidades de nuestros asociados.

TRANQUILIDAD

En COEDPI garantizamos soporte, gestión y soluciones ágiles, con una comunicación clara y fluida que aporta tranquilidad a nuestros asociados ante cualquier incidencia.

INTERÉS

Escuchar y entender a nuestros asociados es nuestra prioridad, como un maestro que se preocupa por el crecimiento de sus alumnos. Investigamos y encontramos soluciones para facilitar la gestión de cada escuela, simplificando lo complejo y optimizando cada aspecto.

COMPATIBILIDAD

No somos una federación; somos un aliado que suma y potencia lo que ya existe. Somos el complemento perfecto, 100% compatibles con las federaciones, ofreciendo beneficios directos tanto para los docentes como para los atletas asociados.

Estos valores no son solo palabras; son nuestra guía, nuestra técnica y nuestro espíritu. En COEDPI, no solo aspiramos a ofrecer servicios; queremos encarnar los principios que engrandecen a las artes marciales y los deportes de combate. Porque, como en el dojo, el verdadero éxito no se mide solo en victorias, sino en el impacto positivo que dejamos en aquellos que caminan junto a nosotros.

PRIMEROS AUXILIOS EN EL ÁMBITO DEPORTIVO Y DE DEFENSA PERSONAL

La aplicación de primeros auxilios es una habilidad fundamental para cualquier persona involucrada en el deporte, la defensa personal y los deportes de combate. Estos entornos, debido a su naturaleza, conllevan un mayor riesgo de lesiones. Tras resolver una situación adversa o incidente, es crucial evaluar el estado de salud de los involucrados.



VALORACIÓN INICIAL DEL PACIENTE

La valoración del paciente es el primer paso esencial. Esto nos permite determinar el estado de conciencia, respiración y pulso **(CRP)**:

C CONCIENCIA

Evaluar el nivel de conciencia es prioritario. Si el paciente está consciente, es probable que respire y tenga pulso. Sin embargo, puede haber excepciones, como una obstrucción de la vía aérea. Los niveles de conciencia se clasifican según el acrónimo AVDN:

A

ALERTA

El paciente responde clara o desorientadamente a las preguntas.

V

VERBAL

Responde con sonidos pero no de manera coherente, a menudo bajo influencia de sustancias.

D

DOLOROSO

Responde a estímulos dolorosos, lo cual implica respiración y pulso..

N

NO RESPONDE

No responde a ningún estímulo, lo que requiere acción inmediata.

R RESPIRACIÓN

Se evalúa mediante el método VOS:

V

VER

Observa el movimiento del pecho.

O

OÍR

Escucha sonidos respiratorios cerca de la boca o nariz.

S

SENTIR

Percibe el calor del aire exhalado en tu mejilla.

P PULSO

Si el paciente no respira, verifica el pulso en arterias centrales (cuello, axilas o ingles). En caso de limitaciones, utiliza arterias distales (muñecas o tobillos). Si no hay pulso, la reanimación cardiopulmonar (RCP) es crucial.

PROCEDIMIENTOS POSTERIORES A LA VALORACIÓN INICIAL

PACIENTE CONSCIENTE

Realiza una segunda valoración con la **escala de Glasgow**, evaluando respuesta ocular, verbal y motora.



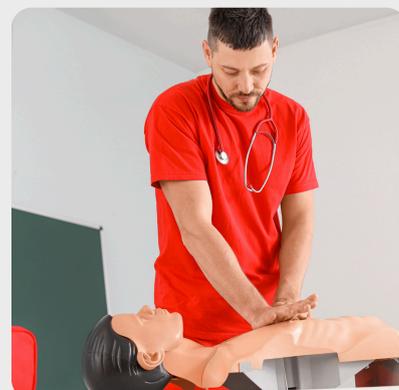
PACIENTE INCONSCIENTE CON RESPIRACIÓN

Coloca al paciente en posición lateral de seguridad para **evitar obstrucciones en la vía aérea**.



PACIENTE SIN PULSO

Inicia la RCP inmediatamente, siguiendo protocolos establecidos que se detallarán en futuros artículos.



IMPORTANCIA DE LA PREPARACIÓN

Conocer y practicar estas técnicas puede marcar la diferencia entre la vida y la muerte.

Desde entrenadores hasta competidores, es esencial que todos en el ámbito deportivo y de combate posean conocimientos en primeros auxilios. La prevención y una respuesta adecuada son clave para minimizar los riesgos y garantizar la seguridad de todos los involucrados.

Este es el primero de una serie de artículos que abordarán en profundidad los protocolos de primeros auxilios adaptados al deporte y la defensa personal.

LEGÍTIMA DEFENSA

LA LEGÍTIMA DEFENSA, EXIMENTE PENAL, JUSTIFICA ACCIONES PUNIBLES AL DEFENDER PERSONAS O DERECHOS. LOS REQUISITOS SON LA CLAVE PARA SU APLICACIÓN.

AGRESIÓN LEGÍTIMA

Se considera agresión ilegítima toda aquella que sea: Actual, Inminente, Real, Directa, Inmotivada e Injusta contra bienes jurídicos defendibles como vida e integridad física.

STS 272/2001

NECESIDAD RACIONAL DEL MEDIO EMPLEADO

La defensa debe ocasionar los menores daños suficientes para impedir o repeler la agresión sin excesos. El bien jurídico a proteger siempre debe ser superior al daño causado para protegerlo.

STS 3763/2011

FALTA DE PROVOCACIÓN SUFICIENTE

El agredido en ningún caso puede provocar la agresión incitando al agresor a cometerla.

STS 6167/2002

NECESIDAD DE LAS TRES CONDICIONES

En virtud de lo dispuesto en el artículo 21.1 del Código Penal, si faltase alguno de los requisitos no podríamos hablar de la eximente de legítima defensa como completa sino que pasaríamos a hablar de eximente incompleta o de carácter atenuante.

CARTELERA **COEDPI**

PROVINCIAS

A CORUÑA	CUENCA	NAVARRA
ÁLAVA	GIRONA	OURENSE
ALBACETE	GRANADA	PALENCIA
ALICANTE	GUADALAJARA	PONTEVEDRA
ALMERÍA	GUIPUZKOA	SALAMANCA
ASTURIAS	HUELVA	S.C. TENERIFE
AVILA	HUESCA	SEGOVIA
BADAJOS	JAÉN	SEVILLA
BALEARES	LA RIOJA	SORIA
BARCELONA	LAS PALMAS	TARRAGONA
BURGOS	LEÓN	TERUEL
CÁDIZ	LLEIDA	TOLEDO
CANTABRIA	LUGO	VALENCIA
CASTELLÓN	MADRID	VALLADOLID
CÉUTA	MÁLAGA	VIZCAIA
CIUDAD REAL	MELILLA	ZAMORA
CÓRDOBA	MURCIA	ZARAGOZA

ONLINE **INTERNACIONAL**

CARTELERA COEDPI

LAS PALMAS



INSCRIBETE

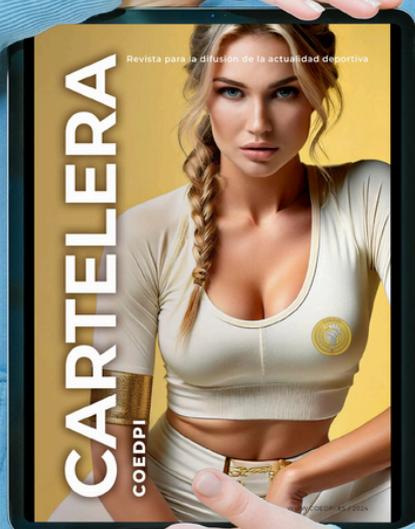


 **10 ENERO 2025**

 Club Baifos Warriors

 629921648

 baifoswarriors@yahoo.es



ENVÍA TUS EVENTOS
y Seremos **tu Altavoz**

14.000 MAILS

semanales autorizados
de practicantes de artes marciales

ENVIAR



CARTELERA COEDPI

MADRID



INSCRIBETE



 **18 ENERO 2025**

 Virtus Alpha Training

 [654472010](tel:654472010)

 4kd.dynamics@gmail.com



INSCRIBETE



 **25 ENERO 2025**

 Shoot 4 Action

 [654472010](tel:654472010)

 4kd.dynamics@gmail.com



CERTIFICADOS OFICIALES



916 61 62 20



687 44 94 79



info@apeced.es



CUMPLE CON LA LEY

No te arriesgues a sanciones

5% DE DESCUENTO EN TODAS SUS FORMACIONES

Introduce el cupón - **COEDPI**

CENTRO ACREDITADO POR EL

SERVICIO PÚBLICO DE EMPLEO ESTATAL
SEPE
nº 2800028061

Para la impartición de Certificados de Profesionalidad



Madrid

Entidad registrada por la
Comunidad de Madrid
para la impartición de
Formación Profesional

fundae.es

Entidad organizadora e impartidora de
acciones formativas para empresas

Titulaciones
convalidables
por la **AMCFF**



MURCIA



INSCRIBETE



 **11 ENERO 2025**

 ESKRIMA DE COMBATE MURCIA

 [687980374](tel:687980374)

 jorquera11@gmail.com



**COBERTURA ILIMITADA
PARA 1 SOLO DÍA**

SEGUROS SEMINARIOS

CONSULTANOS INFO@COEDPI.ES

CARTELERA COEDPI

ONLINE



INSCRIBETE



 **11 ENERO 2025**

 Confederación Americana de Muay Thai

 +5491161156667

 alfredo_zalazar@hotmail.com

INTERNACIONAL



INSCRIBETE



 **13 FEBRERO 2025**

 AGLOSSACADEMY

 [675685716](tel:675685716)

 info@aglossacademy.com

SUBVENCIONES Y AYUDAS



COEDPI INFORMA TE TRAE UNA RECOPIACIÓN DE LAS SUBVENCIONES Y AYUDAS PUBLICADAS DIARIAMENTE EN **WWW.COEDPI.ES** DÓNDE ENCONTRARAS UN LISTADO COMPLETO DE CONVOCATORIAS CON LOS ENLACES E INFORMACIÓN DETALLADA.

LA RIOJA

CONVOCATORIA PARA LA CONCESIÓN DE SUBVENCIONES EN MATERIA DE CULTURAL, EDUCACIÓN, DEPORTE, SOCIALES, SANITARIAS, BENÉFICAS Y FESTEJOS.

DOTACIÓN / **36.890 €**

CANTABRIA

CONVOCATORIA DE SUBVENCIONES DEL AYUNTAMIENTO DE CAMARGO CON DESTINO A LA CONCESION DE AYUDAS A FAVOR DE ENTIDADES DEPORTIVAS LOCALES Y DEPORTISTAS INDIVIDUALES LOCALES CON PROGRAMAS DE RENDIMIENTO DEPORTIVO Y/O COMPETICION DURANTE LA TEMPORADA 2023/2024.

DOTACIÓN / **85.000 €**

COMUNIDAD COEDPI

UNETE A NUESTRA COMUNIDAD DE WHATSAPP



<https://chat.whatsapp.com/aeXF8xmjarDMhgeXp0R5C>



DE PROFESIONALES PARA PROFESIONALES

COEDPI SOMOS

TODOS

COEDPI **ERES TÚ**

CAMPUS COEDPI

La Mejor formación para Docentes en
Artes Marciales y Defensa Personal



WWW.COEDPI.ES/CAMPUS



Titulaciones oficiales
Formación online



30% Desc. Afiliados Básico
50% Desc. Afiliado Pro



Directorio titulados
Bolsa de empleo (prox.)

JUNTOS CRECEMOS

EN COEDPI CREEMOS EN EL TRABAJO EN EQUIPO

ASEGURADORAS Y SERVICIOS JURÍDICOS

** Beneficiate de los acuerdos y servicios a través de COEDPI*



TIENDAS DE ROPA Y MATERIAL DEPORTIVO

** Con descuentos exclusivos para asociados*

